

Regels m.b.t. fysieke veiligheid

In verband met fysieke veiligheid en ongevallendeckking vanuit SBN gelden de volgende regels:

1. De hindernissen voldoen aan de eisen van SBN. Hiervoor wordt het logboek en controlelijst trainingsparcours bij gehouden. Tevens vindt er een jaarlijkse controle van de parcoursc commissie SBN plaats.
2. Het is niet toegestaan voor jeugd t/m 16 jaar om over hindernissen hoger dan 2,50 meter te klimmen.
3. Het slepen en dragen van lasten is toegestaan voor deelnemers vanaf 18 jaar en ouder. Het gewicht van de te dragen lasten bedraagt voor heren maximaal 25 kilogram per persoon. Voor dames zijn de maximaal te dragen lasten 15 kilogram per persoon.
4. Het houthakken is alleen toegestaan voor deelnemers vanaf 18 jaar en ouder. Atleten mogen tijdens het houthakken geen voet(en) op de boomstam plaatsen.
5. Hindernissen mag men pas nemen na toestemming van de trainer.
6. Er wordt minimaal getraind met twee personen op het survivalrunterrein.
7. Er wordt alleen getraind op de daarvoor bij de SBN aangegeven uren:
 - a. maandagavond 19.30 - 21.00 uur
 - b. donderdagavond 19.30 - 21.00 uur
 - c. woensdagavond 18.00 -19.00 uur
 - d. vrijdagavond 18.30 - 20.00 uur
 - e. zaterdagochtend 09.00 - 10.30 uur
 - f. zondagochtend 09.00 - 10.00 uur
8. De balken van Ø 140 mm en 6 meter lang (bij Van Delft combi) mogen, in verband met de draagkracht van de balken, niet meer belast worden dan met het gewicht van 3 volwassen of 6 kinderen tegelijk.

Het bestuur van Survivalrun Vereniging Harderwijk